



心に太陽を持って
あらしがふこうと
ふぶきがこようと
天には黒雲
地には争いが絶えなろうと
いつも心に太陽を持って

くちびるに歌を持って
軽くほがらかに
自分のつとめ
自分のくらしに
よしや苦勞が絶えなろうと
いつもくちびるに歌を持って

苦しんでいる人
なやんでいる人には
こう励ましてやろう
「勇気を失うな
くちびるに歌を持って
心に太陽を持って」

心に太陽を持って／フライシュレン