

生きているということ
いま生きているということ
泣けるということ
笑えるということ
怒れるということ
自由ということ

生きているということ
いま生きているということ
鳥ははばたくということ
海はとどろくということ
人を愛するということ
あなたの手のぬくみ
いのちということ
(谷川 俊太郎「生きる」より)

